

SCHOOL GUIDE 2024

あなたの
「居場所」
に。

ところ

北海道
常呂高等学校
HOKKAIDO
TOKORO HIGH SCHOOL

校長あいさつ

～学校を核とした人と人とのつながり～

北海道常呂高等学校

校長 森 山 忍



北海道常呂高等学校は令和6年度、全校生徒が23名の小さな学校ですが、逆にそのコンパクトさを生かし、大きな学校にも負けない取り組みを行い、地域から応援されている高校です。

授業は人数が少ないため、先生との距離が近く楽しい雰囲気が進み、説明もわかりやすく、質問もしやすい事が強みです。地域実習という授業では、児童館での読み聞かせ、ワッカ原生花園に訪れた観光客への案内、遺跡の森整備、常南ビーチのヤシの木設置など、地元に関与した活動に取り組むことで、大変頼りにされています。

また生徒の主体性を大切にしています。学校祭での打ち上げ花火の費用を生徒自ら北見市にプレゼンして獲得したり、地元の名産品を作ろうと、地元のホタテとピンクニンニクを使用したパスタソース「トコロチーノ」を開発し、道庁および札幌の「チカホ」で展示・販売を行ってきました。

地元に着した小さな学校で、自分のやってみたいことに思いっきり取り組み、楽しい高校生活を送りませんか？

ウェルビーイングの実現を目指した学校



校訓

流汗克己

学校教育目標

- 1 「今をきびしく見つめ 考え 行動する人
- 2 美しきもの 崇高なものにめざめ たえず求める人
- 3 体をきたえ 心をみがき たくましく生きる人

スクールミッション

- 1 地域との連携・協働を通じて、地域の課題に向き合い、解決するために必要な資質・能力を身に付けた生徒の育成
- 2 社会人としての基本的な資質を身に付け、地域の課題に対して主体的に考え、取り組むなど、自ら課題解決していく生徒の育成
- 3 地域に係る学びを通して、地域課題の解決に資する人材の育成

安全・安心
な学校



活力ある
学校

主体的に
学ぶ学校

常呂高校は「安全・安心な学校」「主体的に学ぶ学校」「活力ある学校」を3つの柱とし、9つの資質・能力「観る」「思考」「行動」「感性」「寛容」「探究」「健全」「克己」「協働」の育成をめざしています。

特色のある取り組み

海外姉妹都市交流派遣事業

カナダへの短期留学でグローバルな視点を育成します



地域と協働～より深めた探究活動

主体的な探究心を育成し、新たな付加価値を創造する力を育みます



模擬試験の受験料補助

希望する進路に向けた模擬試験の受験料全額を補助します



資格取得の奨励

各種検定の受験料の半額、合格した場合は全額を補助します



学習アプリの利用費補助

スタディサプリを導入し、効率的な学習を金銭面でサポートします

地元経済団体からの経済的・人的サポート

通学費補助

網走からバス利用の場合 R6. 5. 1現在
年間¥316,100が¥79,030に！！

月々¥6,500！！（年間）¥237,070の補助

* 北見市内からも補助適用

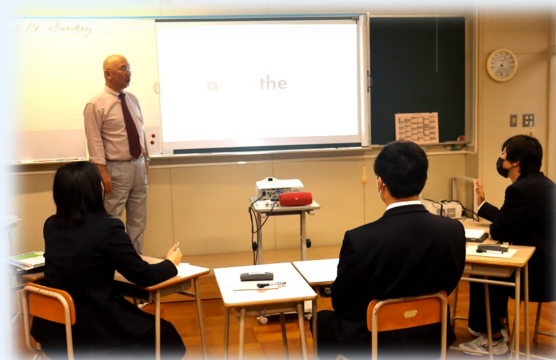
（詳しくは常呂高校にお問い合わせください）

確かな学力を保障する学校

少人数を活かした 個別指導

少人数の授業は、先生の目が行き届きます。自分から質問することが苦手でも、先生はその様子を見て声かけをします。一生懸命取り組んでいるときは、優しく見守ります。

それぞれの状況に合わせた、生徒一人一人に最適な個別指導を展開しています。



個々に合わせた 習熟度別授業

それぞれの理解度などに合わせた習熟度別授業を「英語」「数学」の必修科目で行っています。

進学に対応した深い学びや、学習に不安がある人でも大丈夫です。焦らず、しっかりと学びたい人にも対応することができます。

3年間のカリキュラム(教育課程)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	人間生活	科学と化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	地域実習	総合的な探究の時間	LHR															
2年	国語表現	地理総合	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	化学	数学B	地域実習	総合的な探究の時間	LHR																
3年	論理国語	政治・経済	数学Ⅱ	生物基礎	体育	英語コミュニケーションⅡ	情報処理	物理	発展数学	地域とスポーツ	チャレンジスタディ	地域実習	総合的な探究の時間	LHR																

基礎基本(共通の学び)⇒それぞれの学びへ

進路に合わせた 多様な選択科目

○理系進学系選択科目

理学系・工学系・情報系・理数系教員養成などをはじめとする理数系の大学・短大および看護大・看護学校志望者向け

- 2年生 『化学』『数学B』
- 3年生 『物理』『発展数学』

○文系進学系選択科目

語学系・経済系・福祉系・文系教員養成などをはじめとする文系大学・短大志望者向け

- 2年生 『日本史探究』『論理・表現Ⅰ』
- 3年生 『国語応用』『実用英語』『現代史』

○教養系選択科目

各種専門学校志望者・就職志望者向け

- 2年生 『簿記』『ビジネスマナー』
- 3年生 『課題研究』『生涯スポーツ』

※ コース制ではないので、理系・文系・教養系の選択科目を自由に選択可能です。

遠隔 授業



一部の授業は遠隔配信で受けます。年に4回対面での授業を行います。また、進学講習も希望により受講することができます。



遠隔授業「音楽Ⅰ」



「地域とスポーツ」

「多様な学校設定科目」

常呂高校が独自に設定している科目が学校設定科目です。

右記で説明している『地域実習』『チャレンジスタディ』の他にも、『ビジネスマナー』『国語応用』『実用英語』『発展数学』『現代史』『生涯スポーツ』『地域とスポーツ』があります。

生徒や地域の特性を生かした魅力あるオリジナルの授業です。

「地域実習」?

「地域の一員として、地域貢献!」

地域の様々な活動に、学校を飛び出して授業として参加する科目です。詳細は7・8ページにあります。参加活動の一部が出ています。

「チャレンジスタディ」?

「自分で決める、自分の学び!」

自分にとって必要な学びをより深めるための時間です。「受験勉強」「英会話」「検定勉強」など、自由に学ぶ時間です。

一人一人のキャリア形成を応援する学校

希望や夢を実現 する進路実績

	令和5年度	令和4年度	令和3年度
卒業生数	13	4	10
大学(国公立)	1	0	1
大学(私立)	5	1	2
専門・各種学校	4	2	3
公務員	1	0	0
民間就職	0	0	3
家業継承等	2	1	1

進路状況（過去5年）

（国公立大）北見工業大学、帯広畜産大学
（私立大） 北海学園大学、福岡大学、東京農業大学
北翔大学、北海道科学大学、北海道文教大学
札幌国際大学、札幌大学、札幌大谷大学 他

（専門・各種学校）

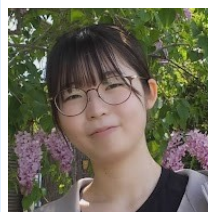
北海道医療大学附属歯科衛生士専門学校、
札幌ビューティアート専門学校、北海道どうぶつ・医療専門学校
北海道文化服装専門学校、光塩学園調理製菓専門学校
札幌科学技術専門学校、札幌どうぶつ専門学校
北見情報ビジネス専門学校、旭川厚生看護専門学校
北見高等技術専門学院 他

（就職）

陸上自衛隊、日本郵便株式会社、常呂町農業協同組合
北見信用金庫、旭陽電機株式会社、北海ロード株式会社 他

卒業生の声

令和5年度卒業 白畑 桃希さん（常呂中学校出身）
北海学園大学人文学部日本文化学科



私は高校在学中、特に生徒会活動に力を入れていました。花火の打ち上げやパン販売など、自分たちのやりたいことを学校一丸となって実現していったのが印象に残っています。また進路活動では、先生方が暑苦しいぐらい向き合ってください、非常に心強かったです。私にとって最高に充実した3年間でした。
「様々なことに挑戦できる場所」それが常呂高校です。ですが進路選択はあくまで過程。そこから先の皆さんの活躍を応援しています。

令和5年度卒業 中原 太垂さん（常呂中学校出身）
東京農業大学生物産業学部海洋水産学科



私はカーリングを頑張り、大学に進学するという目標のもと常呂高校に入学しました。カーリングでは、全国高校カーリング選手権優勝、全日本ジュニアカーリング選手権優勝という結果を残すことが出来ました。
進路では、カーリングを続け、水産業も学べる東京農業大学に総合型選抜で進学しました。生徒数が少ないからこそ進路活動へのサポートが手厚く、自分の進みたい進路にチャレンジできるという常呂高校ならではの強みがあります。まだ進路が決まらずゆくり決めて行きたい人や進路が決まっているけど勉強に自信がないという人にとってつけの高校です。学校生活では、一人一人がそれぞれの形で輝ける行事など多くの魅力があります。ぜひ常呂高校を進路の選択肢に！

令和5年度卒業 石田 陽子さん（常呂中学校出身）
帯広畜産大学別科畜産専修



私が高校で一番頑張ったことは部活動です。陸上競技部に所属し、自分の記録への挑戦のため、毎日の練習に励みました。また、部長としての経験が仲間とのつながりを大きくし、自分自身も成長することができました。大学へは学校推薦で受験しました。学校で取り組む「進路の手引き」を参考に、対策問題や面接練習を行いました。先生方は進路活動に熱心で、面接練習ではたくさんの先生方が協力してくれたり、作文の添削も毎日のように欠かさず行ってくれました。
また、総合的な探究の授業で地域の魅力発信のためにパスタソース開発をし、札幌での販売会を経験することができました。たくさんの出会いや学びがあり、貴重な経験となりました。
常呂高校は他の高校にはないイベントや授業があり、他では味わうことのできない、充実した学校生活が送れます。ぜひ、一度しかない高校生活を常呂高校で楽しんでください！



自ら選び学ぶ 就業体験

2年生では、就業体験を行います。自分の興味・関心が深い企業と事前に打ち合わせを行い、就業体験当日のことを確認します。企業の方たちと共に2日間の時間を過ごすことで、就業意識を深め、自身のキャリア形成につながります。終了後は、その体験を学校で発表し、より学びを深めます。

在学中の資格取得

実用英語技能検定、実用数学技能検定、日本漢字能力検定、
全商ビジネス文書実務検定、全商ビジネス計算実務検定、全商情報処理検定、全商簿記実務検定等を取得するなど、在学中に様々な資格を取得しています。

資格取得に向けて放課後の自習や補習
等の環境が整っています



進路講習で 進学対策も学び直しも

平日の放課後や夏休み・冬休み中に個々の進路実現に合わせた講習を行っています

スタディサプリで学びをサポート
T-base(遠隔)での進学講習も

在校生の声

3年



（3年 中島 瑠菜さん 常呂中学校出身）

私は常呂高校で行事やボランティア、日々の学校生活の中で地域の方々と多くのかかわり、人と人とのつながりが大切だということを学びました。今は進路で迷っていますが、担任の先生が話をたくさん聞いてくれるのでとても助かっています。そして常呂高校で過ごせる最後の一年なので、先生やクラスメイト、後輩たちとたくさんの思い出をつくりながら、毎日を楽しみ、勉強を頑張っていこうと思います。

2年



（2年 阪口 智洋さん 常呂中学校出身）

常呂高校の強みは、生徒が少人数なので、生徒と教員の距離が近く意思疎通が図りやすく、生徒個々に合った指導をしてもらえるところです。進学の面では月曜日に授業の内容を深掘りしていく進路講習があったり、少人数なので大学への推薦が受けやすくなっていると思います。他にも行事や部活を通じて、先輩後輩関係なく親しくなり毎日が充実しています。

1年



（1年 吉田 萌李さん 常呂中学校出身）

私が常呂高校に入学して素敵だなと思ったところは、生徒と先生方の距離がとても近く、質問や相談がしやすいところです。私のクラスは、私以外が全員男子なのでうまく過ごせるか少し不安でしたが、先生方が私がうまくやっていけそうか声をかけてくださり、相談したことを一緒に考えてくれるあたたかい学校だと感じました。地域実習のきらきらぼしの活動や、部活動なども自分らしさを追求することができ、穏やかな学校生活を送っています。

地域とともに子どもを育てる学校

2年生 【地域を探究】
「職場体験学習」
 職場体験（2日間）
 ポスターセッション
「地域への提言に向けて」
 地域の課題の調査
 提言テーマの設定

1年生 【地域を知る】
「地域学習」
 地域の方による講演
 ツツカ巡検・遺跡巡検
 地域探究
 成果のまとめと発表

3年生 【地域へ提言・実践】
「地域への提言」
 提言内容の検討
 提言書の作成
 地域への提言発表
「提言の実践」
 提言内容の実践

**総合的な
探究の時間**
**地域を知り
地域を探究し
地域の未来を提言**

課題解決力は生きる力

地域実習
 地域での経験が
 私を成長させる
 地域での経験が
 私の未来を拓く

学校を飛び出せ!!

体験が心に響く

自分を見つける



自ら創る、わくわくな行事

入学式



新入生と在校生の親睦を深めることを目的に、行事・委員会活動の説明や、レクリエーションを行っています。

対面式・生徒会オリエンテーション

4月

学校開放事業



令和5年度は夏季休業・冬季休業時に町内の方対象の学習スペースとして、図書室を開放しました。夏季は小学生の学習サポートも行いました。

8月

常高祭(学校祭)

7月



生徒数は少なくても、常高祭は盛りだくさんです！昨年度も脱出ゲームや打ち上げ花火、地元のイベント常呂マーケットとコラボした出店や全校生徒でのステージ発表などたくさんの「楽しい」を作り上げました。打ち上げ花火は地域の方々にも大好評でした！

高体連壮行会

自分の頑張りが結果につながります。めざせ、全国大会！

5月



クリーンアップワッカ

6月



地域の方々と協力してワッカ原生花園で外来種等を駆除するなど、原生の植物を守るボランティア活動です。

自ら創るイベントは他にも！

<お外deランチ>



<移動パン販売>



9月

流水ロードレース



流水ロードレースはワッカ原生花園内を走るマラソン大会です。この大会に向けて体育の授業や自主練習に取り組んでいます！

生徒会役員認証式・生徒総会

10月



学校をよりよくするための取組目標を共有中

見学旅行

11月



仲間と共に
関西方面に3泊4日♪



3月

卒業式



3年間の集大成！立派に卒業していく3年生の姿が印象的です。

2月

カーリング大会



常呂町といえばカーリング！全校生徒と教職員・保護者の方でチームを組んで大会に臨みます。

1月

学校間交流



他校の生徒会執行部と、各校での取組を交流することを目的として、web会議を用いた遠隔交流やカーリング交流を行っています。

12月

体育大会



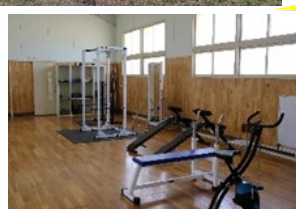
例年バレーボールを行っています。運動が苦手な人でも、大会の1ヶ月前から授業で練習を行えるので安心です！

部・同好会活動の紹介

陸上競技部

全国インターハイ出場・全道大会で多数の実績
 <人間力なくして競技力向上なし>
 ……なんて書くと堅苦しい感じがしますが…
 とっても笑顔あふれる部活動です！

本校の陸上競技部では充実した校内施設（300メートルトラック、体育館、トレーニングルーム、屋内投てき練習場、砂場、グラウンド等）で日々の活動を行い、週末は近隣の競技場を使い、他校と切磋琢磨する日々を送っています。陸上競技部が大切にしていることは、人間力の向上です。活動を通じて目標達成までのプロセスを大切に、そのために必要なことを自ら乗り越えていくたくまさを育成しています。



令和5年度
 全道大会 入賞
 全国インターハイ出場

バドミントン同好会

まだまだ凡ミスが多く、基礎練習を中心に取り組んでいますが、みんな楽しくやっていて、とてもよい雰囲気です。

僕たちは6人と少人数ですが、みんな真面目に取り組んでいます。練習内容は自分たちで考えて活動しています。



茶道同好会

おいしいお茶とお菓子をいただき、お稽古しています。みんな初心者ですが、お稽古を続けるうちにお点前ができるようになります。



学校祭では浴衣を着てお茶席を行っています。

ボランティア部

地域での様々な活動にチャレンジしていきたいと思っています！地域のたくさんの人たちとボランティアを通して交流することは、とても面白いことです。ボランティア部の活動を通して地域のみなさんと一緒にこの常呂町を盛り上げていきます！



音楽同好会

昨年度から新設されました音楽同好会は、自分たちでオリジナル曲の作曲や楽器の演奏練習をしたりなど、「音楽」に関する様々な活動をしています！

音楽に興味ある人や音楽が好きな仲間が集まり、学校生活を楽しんでいます！



校外活動の紹介

カーリングの聖地で想いを受け継ぐ

カーリングの競技活動を思う存分に励むことができるように、部活動という形ではなく、カーリング後援会という組織をPTAや町の関係者の方々と共に立ち上げ、選手の活動を後押ししています。

合宿や大会へのサポートやトレーニング環境の整備を行っています。

JOCジュニアオリンピックカップ 第32回日本ジュニアカーリング選手権大会 では見事全国優勝を果たしました。

これからも、カーリングの聖地常呂で世界を目指す選手をバックアップします！



全日本スキー技術選手権
 出場

日本ジュニアカーリング選手権
 優勝



やりたいことが とことんできる

昨年度はスキー競技（技術選手権大会）で見事に北海道代表として全国大会へ出場しました。

トレーニングルームや体育館などの校内施設を使用することができ、満足のいくトレーニングができます。

部活動があるないにかかわらず、やりたいことにとことん付き合います！目標に向かって輝くあなたを応援します！

ウェルビーイングの実現をめざした学校

ウェルビーイングとは、個人の権利や自己実現が保障され、身体的、精神的、社会的に良好な状態にあることを意味します。
常呂高校は、個々の幸せが社会をつくり、幸せな社会が個々を幸せにする…多くのつながりを大切にしたい学校をめざしています。
～全ての人たちの笑顔と、子どもたちの未来のために～

ホームページ



X(旧Twitter)



YouTube



北海道常呂高等学校

〒093-0210 北見市常呂町字常呂574番地2

TEL0152-54-2753 FAX0152-54-2756

<http://www.tokoro.hokkaido-c.ed.jp>