

# SCHOOL GUIDE 2025

問題 **A** と **B** に  
あてはまる言葉は何？

			<b>A</b>
			<b>B</b>
			常呂

北海道常呂高等学校

HOKKAIDO  
TOKORO  
HIGH SCHOOL

# ウェルビーイングの実現を目指して

「ウェルビーイング」とは、個人の権利や自己実現が保障され、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味します。

常呂高校は、「個々の幸せが社会をつくり、幸せな社会が個々を幸せにする」という思いで、多くのつながりを大切にしたい学校を目指しています。

## 校章



## 校訓

りゅうかんこっき

流汗克己

## 学校教育目標

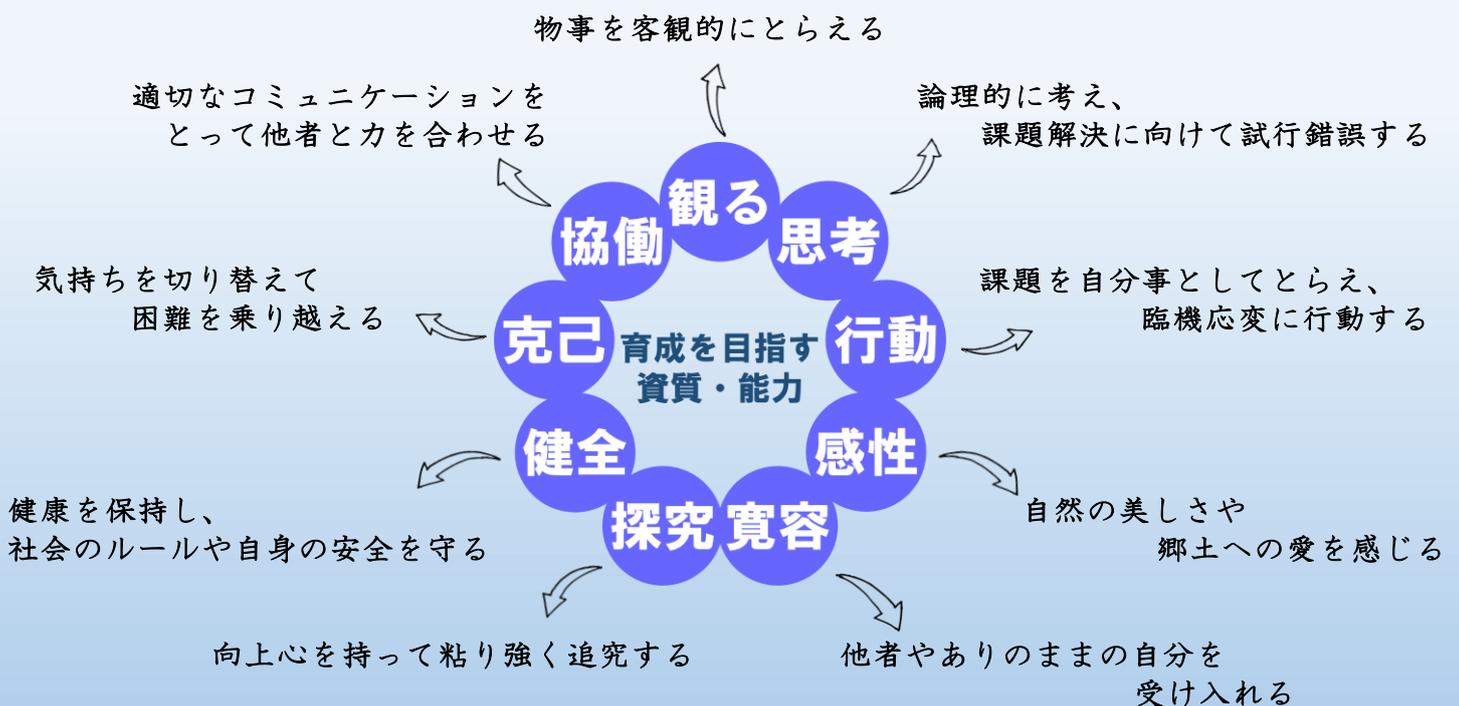
- (1) 『今』をきびしく見つめ 考え 行動する人
- (2) 美しきもの 崇高なものにめざめ たえず求める人
- (3) 体をきたえ 心をみがき たくましく生きる人

## 【入学者の受入れに関する方針（アドミッション・ポリシー）】

- (1) 他者と協働することができるとともに、自ら意欲的に学ぼうとする生徒
- (2) 地元の自然や暮らしに興味関心があり、地域の問題解決に主体的に取り組もうとする生徒

# 9つの資質・能力の育成

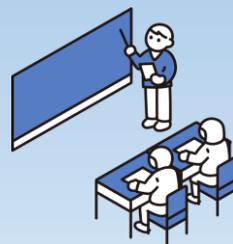
常呂高校では、授業や学校行事などの様々な場面において、将来社会で活躍するために、次の9つの資質・能力の育成を目指しています。



あなたにとっての

# 学校とは…？

3 ページへ！



4 ページへ！

5 ページへ！



## 3年間のカリキュラム

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1年	現代の国語	言語文化	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	化学基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	情報Ⅰ	トコロ・フロンティア	総合的な探究の時間	LHR															
2年	国語表現	地理総合	公共	数学Ⅱ	物理基礎	体育	保健	カーリングのまち	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	化学	数学B	トコロ・フロンティア	総合的な探究の時間	LHR															
											日本史探究	論理・表現Ⅰ	簿記	ビジネスマナー																
3年	論理国語	政治・経済	数学Ⅱ	生物基礎	体育	カーリングのまち	英語コミュニケーションⅡ	情報処理	物理	発展数学	国語応用	実用英語	現代史	チャレンジスタディ	トコロ・フロンティア	総合的な探究の時間	LHR													
									課題研究	生涯スポーツ																				

少人数だからできる丁寧な授業で  
さらに **深い学び** を――

**個々に合わせた学習指導**

少人数の環境を活かして、生徒一人一人に最適な学習指導に力を入れています。  
また、数学や英語では習熟度別授業などの少人数授業を展開しています。



「生物基礎」  
(細胞の観察)

**進路や興味関心に合わせた選択科目**

○ **理系進学系選択科目**

理学・工業・情報などの理系分野の大学・短大および看護学校志望者を想定  
2年：化学、数学B  
3年：物理、発展数学



「国語応用」  
(かるた大会)

○ **文系進学系選択科目**

語学・経済・福祉などの文系分野の大学・短大志望者を想定  
2年：日本史探究、論理・表現Ⅰ  
3年：国語応用、実用英語、現代史



「カーリングのまち」  
(小学生への指導)  
※ 写真は旧「地域とスポーツ」の様子

○ **教養系選択科目**

各種専門学校および就職志望者を想定  
2年：簿記、ビジネスマナー  
3年：課題研究、生涯スポーツ

**在校生の声**



2年 小松 蒼太さん

2年生に進級し、私が選択した科目の1つに「日本史探究」があります。この科目は自分の気になる時代や人物を深掘りできるのが魅力です。  
授業では近くの遺跡を見学に行くことがあります。授業で学んだことを実際に見ることができます。  
調べて、見て、伝えて、歴史がぐっと身近に感じられます。自分の希望する進路を実現できるよう、大学進学を視野に入れ、他の科目もしっかりと勉強していきたいと思います。

**遠隔授業**



一部の科目では北海道遠隔授業配信センター(T-base)からの遠隔授業を実施しています。令和7年度は化学と音楽の配信を受けています。



遠隔授業  
「音楽Ⅰ」

# 学びは学校の中だけではない！ 地域へ飛び出せ！

New

## 【トコロ・フロンティア(仮称)】(1～3年)

地域でボランティア等の体験活動を行い、様々な人たちと実際にコミュニケーションをとることで学びを深める時間です。(現在は「地域実習」という科目名で活動を行っています。)



きらきらぼし  
(読み聞かせ)



常南ビーチ  
ヤシの木設置



ワッカガイド  
ボランティア



小学生への  
学習サポート

※現「地域実習」の取り組みの様子です。

## 【総合的な探究の時間】(1～3年)

Tokoro Project(通称“TP”)と呼ばれ、地域の未来を考える探究活動を行っています。地域についての理解を深める学習や、職場体験学習、地域への提言発表などを実施します。



地域の企業で職場  
体験学習(2年)



地域への提言発表  
(3年)

## 在校生の声



3年 石田 真子さん

私が地域実習のボランティアで最も参加しているものは「きらきらぼし」です。児童館の子どもたちに紙芝居や絵本の読み聞かせをしたり、一緒に工作をしたりします。

行く前には学校で読み聞かせの練習をしますが、回数を重ねるうちに少しずつ上手になってきました。子どもたちに「また来てほしい」と思ってもらえるように、頑張っています。

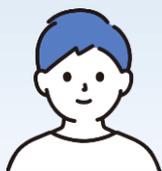
これからも地域実習を通して地域との関わりを深めていきたいと思っています！

### 【チャレンジスタディ】（3年）

自分にとって必要な学びは何かを考え、自分で設定した目標・ゴールに向かって各自で勉強をする時間です。

### チャレンジスタディの活動例

検定試験を受けて  
資格取得を目指すあなたは——



高校3年生で数学検定2級を受けようと思っています。  
特に、数学ⅡBの勉強が足りないと思っているのでもっとやりたいです。

→ (例) 教員のアドバイスをもらいながら、問題集やスタディサプリで数学の学習を進める。

自身の将来のために  
勉強したい分野があるあなたは——

将来、観光業の仕事がしたいです。  
きっと、仕事にも活かせると思うので、興味がある中国語や韓国語の勉強をしてみたいです。



→ (例) 自身で教材を用意し、インターネットを活用して勉強を進め、ノートにまとめる。

大学に進学して興味がある学問を  
探究したいあなたは——



高校卒業後、道内の大学へ進学し、日本史について研究したいです。  
2年生で日本史探究の授業をとりましたが、もっと深く学びたいです。

→ (例) インターネットや書籍で興味がある日本史の事項について調べ、レポートにまとめる。  
※ 常呂遺跡も大事な教材になるかも！？

専門学校に進学してなりたい職業を  
目指すあなたは——

専門学校で映像制作について学び、映像クリエイターになりたいです。  
高校在学中に1つの映像作品を作りたいと思っています。



→ (例) 機材やソフトを自身で準備し、インターネットで調べながら、学校の紹介ムービーを作成する。

### 在校生の声



3年 阪口 智洋さん

チャレンジスタディは自分でやりたいことを積極的に勉強する常呂高校独自の授業です。私は作曲(DTM)に興味があったので、作曲について本やYouTubeで学んで実践しています。

また、将来IT系の仕事につきたいと思っているのでプログラミングの勉強を先生に頼んでマンツーマンで教えてもらうこともあります。

自分のやりたいことを勉強しているのでやる気があり楽しく学べます。



チャレンジスタディの取り組みの様子



他にも、1人1人の進路実現に向けて講習も実施しています

高校卒業後の道は  
一人一人全く違う

希望する進路を実現する  
**キャリア形成**を！



	令和6年度	令和5年度	令和4年度
国公立大学	1	1	0
私立大学	1	5	1
短期大学	1	0	0
専門・各種学校	2	4	2
公務員	0	1	0
民間就職	2	0	0
家業継承等	0	2	1
合計	7	13	4

## 進路状況（過去5年）

【国公立大学】 帯広畜産大学、北見工業大学

【私立大学】 札幌大学、北海学園大学、北翔大学、札幌国際大学、東京農業大学、北海道文教大学、札幌大谷大学、北海道情報大学、山野美容芸術短期大学 他

【専門・各種学校】 札幌スポーツ&メディカル専門学校、札幌スイーツ&カフェ専門学校、北海道医療大学歯学部附属歯科衛生士専門学校、北海道どうぶつ・医療専門学校、北海道文化服装専門学校、北見高等技術専門学院、北見情報ビジネス専門学校、旭川厚生看護専門学校、札幌ビューティーアート専門学校、札幌科学技術専門学校 他

【就職】 北一食品株式会社、カルビーポテト株式会社、北見信用金庫、旭陽電機株式会社、北海ロード株式会社、自衛隊 他

## 卒業生の声



令和6年度卒業  
田中 優良斗さん

北見工業大学  
地域未来デザイン工学科

私は在学中、特に総合的な探究の時間に力を注いで取り組んでいました。中でも、「トコロンチーノ」の販売や、探究学習の発表は強く印象に残っています。また、地域実習の中で、ボランティア活動を通じて地域の方々とふれあい、地域に貢献できたことは、とても貴重な経験でした。常呂高校では、さまざまなことに挑戦できるチャンスがたくさんあります。

常呂高校の皆さんの活躍を心から応援しています。



令和6年度卒業  
国松 大倭さん

カルビーポテト株式会社

在学中、私は特に陸上競技に力を入れていました。2年目からは部長として練習に励み、全道大会出場は叶いませんでしたが良い経験となりました。また、体育委員長として学校行事を盛り上げたり、探究の時間に高知県へ「トコロンチーノ」というパスタソースを販売しに行ったことも良い思い出になっています。

常呂高校は少人数で、生徒と先生の距離が近いのも魅力の一つです。きっと常呂高校でしかできない経験があるはずです。

# 自らの手で行事を創る

人数は少ないけど ——

**少ないからできること** だってあるんじゃない？

自らの手で創る学校生活の可能性は **無限大**！



入学式

1年生同士の  
交流会！

Start  
Up  
Day



4月

5月

お外de  
ランチ  
(お花見ver.)

外で食べるのは  
気持ちイイよ！



クリーン  
アップ  
ワッカ

学校祭  
準備



6月

7月

学校祭(常高祭)

楽しいこと  
間違いナシ！



225発の花火が  
打ち上がる！



流氷  
ロードレース

大変だけど、  
ゴールの達成感  
は最高！

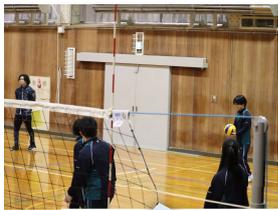
9月

8月



学年対抗の  
ガチバトル

### 体育大会



バレーボール  
大会を開催!



12月



### カーリング 大会

常呂町といえば  
カーリング!  
未経験者でも  
大丈夫!

2月

3月

### 卒業式

3年間の  
集大成!  
笑顔と涙アリ!



10月  
11月

1月



一生の思い出  
ができる旅

### 見学旅行



滑って転んで  
雪まみれ!?

### 宿泊研修



### 他にもこんな行事がー!



▲立会演説会・投票(9月)  
実際の選挙の記載台・投票箱を使います



▲サロマ湖100kmマラソン(6月)  
ボランティアとして参加し、ランナーを応援!



▲海外姉妹都市交流派遣事業(3月)  
カナダへの短期留学でグローバルな学びを!

# 部・同好会活動の紹介

## 陸上競技部



陸上競技部は全道・全国大会への出場を目指して、日々それぞれの種目の練習やウエイトトレーニングに励んでいます。

令和5年度・6年度とここ2年連続でインターハイ出場を果たしています。

1人1人の選手のパワーあふれるとても賑やかな部活動です。



## バドミントン同好会



部員数は少ないですが、自分たちで練習メニューを考え、楽しく良い雰囲気です。部活動に取り組んでいます。

高校からバドミントンを始めた人ばかりなので、普段の部活動は基礎練習が中心です。部員同士や先生たちと練習を積み重ねることによって、1人1人のスキルアップを目指しています。

## 茶道同好会



美味しいお茶とお菓子をいただき、お稽古しています。講師として町内のお茶の先生に来ていただいています。初めはみんな初心者ですが、お稽古を続けるうちに少しずつお点前ができるようになります。学校祭では浴衣を着てお茶席を開催しています。



## ボランティア同好会



常呂町内での様々なボランティア活動にチャレンジしています。

具体的には、町内の花壇の整備や、町内のイベントの出店、絵本の読み聞かせなどに参加しています。

ボランティア部の活動を通して、地域の皆さんと一緒にこの常呂町を盛り上げていきたいと思えます！

## 音楽同好会



一昨年度から新設されました音楽同好会は、自分たちでオリジナル曲の作曲や楽器の演奏練習をするなど、「音楽」に関する様々な活動をしています！皆一丸となって学校祭で発表する曲の練習やSNSへの発信に力を入れています！音楽に興味がある人や音楽が好きな仲間が集まり、学校生活を楽しんでいます！



## 模擬試験の受験料補助



希望する進路の実現に向けた模擬試験の受験料の全額を補助します

## 資格取得の奨励



各種検定試験の検定料の半額、合格した場合は全額を補助します

## Chromebookの貸与



生徒全員の貸出用のChromebookがありますので、自身で購入する必要はありません

学習支援ツール「スタディサプリ」を導入していますので、自学自習に活用することができます！

## 通学費の補助

網走からバスを利用する場合 ※R7.5月現在  
年間¥316,100 → ¥79,030に！  
(¥237,070の補助)

北見市内からも補助が適用される場合があります。  
詳細は常呂高校にお問い合わせください。



## 地域と一緒に未来をつくろう

北海道常呂高等学校 校長 森山 忍

北海道常呂高等学校は、みなさんが暮らすこの地域をととても大切にしています。私たちは、学校が勉強するだけの場所ではなく、地域の人たちと「つながり」をつくる大切な場所だと考えています。

常呂高校では、地元のお店で働く体験をしたり、地域のイベントなどに参加したりと、地元の人たちと協力し、地域を元気にすることにつながる勉強に力を入れています。

「みんなと協力しつつ、自分から進んで勉強したい」、そして「地域に興味があって、地域の問題を解決したい」と考えているみなさんに、ぜひ入学してほしいです。

これからの時代は、どんなことが起こるか予想するのが難しいと言われています。だからこそ、地域との「つながり」を深め、いろいろな人たちと一緒に考え、行動する力が求められます。常呂高校で、地域を舞台にいろいろなことを学び、地域と一緒に未来を明るくする人になりませんか？

あなたにとっての **A 宝** を **B 創る** 常呂——



※ 地理院地図Vectorを加工して作成

## 北海道常呂高等学校

〒093-0210 北見市常呂町字常呂574番地2

TEL 0152-54-2753 FAX 0152-54-2756

ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube

