

# 常呂高校 陸上競技部

顧問: 中田光哉 藤本健太

1年4名 2年5名 3年5名

計14名 (4月28日現在)



## お知らせ

今年度の出場予定の大会については、第4戦を持って無事に終了いたしました。

保護者の皆様はじめ、地域の皆様の支えに大変感謝いたします。

来年度に向けてさらなる飛躍を目指しトレーニングを重ねていきます！

◎オホーツク記録会第4戦

10月22日(土)～23日(日) 天候: 晴れ

大室 祐也(3)	棒高跳	4m00		
大江 竜二(2)	棒高跳	2m40		
佐藤 駆(2)	400mH	1' 00" 24	混成八種競技	3430点
大友 温太(1)	混成八種競技	2459点	三段跳	11m13
佐藤 颯(1)	混成八種競技	2484点	400mH	1' 08" 18
長野 蒼人(1)	三段跳	11m96	混成八種競技	3300点
本田 孝福(1)	混成八種競技	2358点		
坂口 愛(3)	三段跳	11m25(支部記録)		
林 美里(3)	混成七種競技	2685点		
内藤 成美(2)	ハンマー投	34m11		
所 胡桃未(2)	円盤投	29m22		
近江谷美友(2)	混成七種競技	1671点		

坂口愛選手オホーツク支部記録樹立(三段跳 11m25)

◎北海道高等学校駅伝競走大会

10月15日(土) 天候: 曇り

佐藤 颯(1)	総合順位	29位(35チーム中)	区間記録	18" 09(区間10位)
本田 孝福(1)	総合順位	29位(35チーム中)	区間記録	11" 08(区間22位)
林 美里(3)	総合順位	21位(22チーム中)	区間記録	17" 13(区間17位)

◎第58回北海道高等学校新人陸上競技大会 9月14日(水)～9月16日(金) 天候:曇り

佐藤 駆(2)	400mH	55" 82(3位)		
長野 蒼人(1)	走高跳	1m80		
内藤 成美(2)	ハンマー投	29m14(7位)	円盤投	24m27
所 胡桃未(2)	円盤投	28m25(7位)	砲丸投	8m74(10位)
近江谷美友(2)	やり投	26m04		

◎第19回オホーツク秋季陸上競技大会 9月10日(土)～11日(日) 天候:曇り

大室 祐也(3)	棒高跳	4m20(1位)			
大江 竜二(2)	三段跳	10m55(11位)	棒高跳	2m40(6位)	
佐藤 駆(2)	400m	52" 16(1位)	400mH	57" 15(1位)	
大友 温太(1)	三段跳	10m88(10位)	走幅跳	5m29	
佐藤 颯(1)	400m	58" 07	400mH	1' 04" 57	
長野 蒼人(1)	走高跳	1m74	三段跳	11m30(7位)	
本田 孝福(1)	やり投	33m94(9位)	走高跳	1m45	
坂口 愛(3)	棒高跳	2m40(1位)	三段跳	10m92(1位)	
内藤 成美(2)	円盤投	21m17	ハンマー投	29m67(2位)	
所 胡桃未(2)	円盤投	24m97	砲丸投	8m43(4位)	
近江谷美友(2)	やり投	28m27(1位)			

◎高体連北見支部新人陸上競技選手権大会 8月19日(金)～20日(土) 天候:曇り～大雨

大江 竜二(2)	走幅跳	5m19(9位)	棒高跳	2m30(6位)	4×400mR	3' 51" 15(7位)
佐藤 駆(2)	400m	52" 42(2位)	400mH	56" 26(1位)	4×400mR	3' 51" 15(7位)
大友 温太(1)	三段跳	11m10(7位)				
佐藤 颯(1)	400m	59" 65	400mH	1' 05" 82	4×400mR	3' 51" 15(7位)
長野 蒼人(1)	走高跳	1m71(1位)	三段跳	11m66(5位)	4×400mR	3' 51" 15(7位)
本田 孝福(1)	やり投	31m82(10位)	4×400mR	3' 51" 15(7位)		
内藤 成美(2)	円盤投	23m20(3位)	ハンマー投	31m81(2位)		
所 胡桃未(2)	円盤投	26m33(1位)	砲丸投	8m46(3位)		
近江谷美友(2)	やり投	26m36(4位)				
<b>女子フィールド 第2位</b>						

◎オホーツク記録会第3戦 8月7日(日) 天候:晴れ

大室 祐也(3)	棒高跳	4m40			
大江 竜二(2)	走幅跳	4m97	三段跳	10m39	
佐藤 駆(2)	400m	53" 01	400mH	57" 73	
大友 温太(1)	走幅跳	4m93	三段跳	10m74	4×100mR 49" 48
佐藤 颯(1)	400m	57" 84	400mH	1' 05" 82	4×100mR 49" 48
長野 蒼人(1)	4×100mR	49" 48			
本田 孝福(1)	100m	13" 04	やり投	32m76	4×100mR 49" 48
堀内 優花(3)	200m	26" 60	400mH	1' 07" 47	
坂口 愛(3)	棒高跳	2m40	三段跳	10m60	

林 美里(3)	やり投	29m84			
内藤 成美(2)	円盤投	23m00	ハンマー投	27m49	
近江谷美友(2)	やり投	26m96			

◎オホーツク記録会第2戦 7月18日(月) 天候:曇り

大室 祐也(3)	棒高跳	4m00		
大江 竜二(2)	走幅跳	5m28	三段跳	10m44
大友 温太(1)	走幅跳	5m28	三段跳	10m77
佐藤 颯(1)	400m	57" 82	400mH	1' 06" 51
長野 蒼人(1)	走高跳	1m78	三段跳	11m34
本田 孝福(1)	100m	13" 15	やり投	34m09
林 美里(3)	やり投	34m50		
内藤 成美(2)	円盤投	23m26	ハンマー投	25m47
近江谷美友(2)	やり投	26m92		
所 胡桃未(2)	円盤投	26m26	砲丸投	8m31

◎北海道選手権 7月16日(土)～17日(日) 天候:曇り

大室 祐也(3)	棒高跳	3m90(6位)		
佐藤 颯(2)	400mH	57" 73		
林 美里(3)	やり投	33m42		
坂口 愛(3)	三段跳	10m78(4位)	走幅跳	5m10(7位)
堀内 優花(3)	400mH	1' 06" 49(5位)		
内藤 成美(2)	ハンマー投	29m43(8位)		
所 胡桃未(2)	円盤投	25m58	砲丸投	7m92



大室くん全国大会出場  
佐藤くん全国大会出場  
堀内さんは8位入賞  
女子フィールド第2位

◎高体連全道大会

6月14日(火)～6月17日(金)

天候：ず～っと雨

大室 祐也(3)	棒高跳	4m20(5位)		
佐藤 駆(2)	400m	52" 70	400mH	57" 08(4位)
長野 蒼人(1)	走高跳	記録なし		
林 美里(3)	やり投	31m83		
坂口 愛(3)	走幅跳	5m08		
堀内 優花(3)	400mH	1' 21" 89(8位)		
内藤 成美(2)	円盤投	23m31		
近江谷美友(2)	やり投	23m87		
所 胡桃未(2)	円盤投	26m32	砲丸投	8m72

◎高体連北見支部陸上競技選手権大会

5月26日(木)～28日(土)

天候：晴れ

大室 祐也(3)	棒高跳	4m00(3位)				
佐藤 駆(2)	400m	51" 35(1位)	400mH	55" 87(1位)	200m	23" 06(3位)
大江 竜二(2)	走幅跳	5m21	三段跳	9m26		
長野 蒼人(1)	走高跳	1m74(4位)	走幅跳	5m26		
大友 温太(1)	走幅跳	4m91				
佐藤 颯(1)	400m	58" 90	400mH	1' 06" 56		
本田 孝福(1)	やり投	34m77				
林 美里(3)	やり投	36m10(1位)	七種競技	2913点(2位)		
坂口 愛(3)	走幅跳	5m10(1位)	100m	12" 73(3位)	走高跳	1m43(4位)
堀内 優花(3)	400mH	1' 10" 90(4位)				
内藤 成美(2)	円盤投	22m31(6位)	砲丸投	7m85		
近江谷美友(2)	やり投	27m54(6位)				
所 胡桃未(2)	円盤投	27m87(4位)	七種競技	2753点(2位)	砲丸投	8m87(5位)
男子4×100mリレー(本田・大室・大友・長野)				48" 31		
男子4×400mリレー(佐藤颯・大江・長野・大室)				3' 49" 08		
女子4×400mリレー(林・坂口・所・堀内)				4' 28" 22		

◎オホーツク陸上競技選手権大会

5月14日(土)15日(日)

天候：晴れ

大室 祐也(3)	棒高跳	3m80(3位)		
佐藤 駆(2)	400m	50" 86(3位)	400mH	57" 08
大江 竜二(2)	100m	13" 20	走幅跳	5m21
長野 蒼人(1)	走高跳	1m60(4位)	走幅跳	5m33
大友 温太(1)	走幅跳	4m97		
佐藤 颯(1)	400m	59" 48	400mH	1' 08" 73
本田 孝福(1)	やり投	27m03		
林 美里(3)	やり投	34m16(2位)	七種競技	2857点(2位)
坂口 愛(3)	走幅跳	5m23(1位)		
堀内 優花(3)	400m	1' 02" 19(1位)	400mH	1' 09" 32(2位)
内藤 成美(2)	ハンマー投	30m21(3位)	砲丸投	6m89

近江谷美友(2)	やり投	26m54(6位)		
所 胡桃未(2)	円盤投	24m51(3位)	七種競技	2493点(2位)

◎オホーツク記録会第1戦 5月1日(日) 天候:曇り

大室 祐也(3)	棒高跳	3m80		
佐藤 駆(2)	400m	55" 09	400mH	59" 72
大江 竜二(2)	100m	13" 17	走幅跳	4m82
長野 蒼人(1)	走高跳	1m55		
林 美里(3)	やり投	36m30	円盤投	17m64
坂口 愛(3)	100m	13" 00	走幅跳	4m88
堀内 優花(3)	400mH	1' 09" 49		
内藤 成美(2)	ハンマー投	28m93	砲丸投	7m41
近江谷美友(2)	やり投	28m72		
所 胡桃未(2)	円盤投	25m69	砲丸投	8m39